

# 2023      2      February

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
30	31	<u>1</u> 水曜太極拳 太極剣 ActiveChildProgram	2 癒しBodyストレッチ 木曜太極拳	3 健康体操ストレッチ コンディショニング	4 土曜カンフー	5
6	7 貯筋運動ストレッチ 健康体操ストレッチ カンフー（夕方） カンフー（夜）	8 水曜太極拳 太極剣 ActiveChildProgram 水曜カンフー	9 癒しBodyストレッチ 木曜太極拳	10 健康体操ストレッチ コンディショニング	11 建国記念の日 土曜カンフー	12
13	14 貯筋運動ストレッチ 健康体操ストレッチ カンフー（夕方） カンフー（夜）	15 水曜太極拳 太極剣 ActiveChildProgram 水曜カンフー	16 癒しBodyストレッチ 木曜太極拳	17 健康体操ストレッチ コンディショニング	18	19
20	21 貯筋運動ストレッチ 健康体操ストレッチ カンフー（夕方） カンフー（夜）	22 水曜太極拳 太極剣 ActiveChildProgram 水曜カンフー	23 天皇誕生日	24 健康体操ストレッチ コンディショニング	25 土曜カンフー	26
27	28 貯筋運動ストレッチ 健康体操ストレッチ カンフー（夕方） カンフー（夜）	1	2	3	4	5